

PARCOURS DIMANCHE 2019

Départ 9h00

06 janvier 2019

Bignan, St jean, *Morbouveau*, Locqueltas, Locmaria, Grand-Champ, Bieuzy, *Ty Planche*, Colpo,
Bignan

54 kms

13 janvier:

Bignan, *Le Reste*, *Hilary*, St Jean, Guéhénno, La Pointe, Buléon, Radenac, Réguiny,
Moréac, Bignan

53 kms

20 janvier:

Bignan, *Les Fontaines*, locminé, Plumelin, La Chapelle Neuve, Baud, Porh arthur,
Pluméliau, remungol, Moréac, Bignan

58 kms

27 janvier

Bignan, St Allouestre, Buléon, Lantillac, Lanouée, Les Forges, Pleugriffet, Radenac,
Moréac, Bignan

59 kms

03 février

Bignan, *Kerdel*, *Le Maigris*, Josselin, direction Lizio, Cruguel, Guéhenno, St Jean, Bignan

62 kms

10 février

Bignan, Moreac, Naizin, Kerfoun, Noyal Pontivy, *La Villeneuve*, St Thuriau, Plumeliau,
Remungol, Locmine, Bignan

63 kms

17 février

Bignan, Locminé, Bieuzy-Lanvaux, Pluvigner, St Anne D'Auray, Plumergat, Grand- Champ,
Pont du loch, Colpo, Bignan

68 kms

24 février

Bignan, *Le Resto*, St Jean Brevelay, Plumelec, Cruguel, Guéhenno, Guégon, Josselin, *Boc
Neuf*, Lantillac, Buleon, *La Villeneuve*, Moreac, Bignan

66 kms

04 mars

Bignan, *Kermoel*, Locminé, Baud, Languidic, Lambel Camors, *Loge charlotte*, *ty planche*,
Colpo, Bignan

71 kms

10mars

Bignan, Moréac, Naizin, Kerfoun, Noyal Pontivy, Rohan, Les Forges, Radenac,
St Allouestre, Bignan

67 kms

17 mars		
Bignan, Colpo, Plaudren, Trédion, Plumelec, Guégon, <i>La Pointe, Le Maigris, Le Barderff,</i> Bignan		72 kms
24 mars		
Bignan, St Allouestre, Reguiny, Naizin, Moustoir-Remungol, Remungol, La Chapelle- Neuve, Plumelin, Moustoir-ac, colpo, <i>Kerfricon,</i> Bignan		74kms
31 mars		
Bignan, Hilary, St Jean Brevelay, Plumelec, Serent, St Guyomard, Elven, Monterblanc, Plaudren, St Jean Brevelay, Bignan		69 kms
Départ 8h30		
07 avril		
Bignan, St Allouestre, Radenac, Les Forges, Le Cambout, Plumieux, LaTrinité Porhoet, Mohon, Josselin, Guégon, Guéhenno, Bignan		79 kms
14 avril		
Bignan, St Jean, Plumelec, Trédion, St Guyomard, Le Cours, Larré, La Vraie Croix, Sulniac, Tréfflean, St Nolff, Monterblanc, Plaudren, St Jean, Bignan		81 kms
Ou rando bain de bretagne		
21 avril		
Bignan, Colpo, <i>Pont du loch,</i> Grand Champ, Mériadec, direction Ploeren Plougoumelen, Ploeren, Plescop, Meucon, Locqueltas, Bignan		78 kms
28 avril		
Bignan, Guéhenno, Buléon, Radenac Les Forges, direction Mohon, Le Cambout, Bréhan, Rohan, Naisin, Moréac Bignan		85 kms
05 mai		
Circuit 1 : Bignan, St Allouestre, Réguiny, Rohan, Loudéac, Hémonstoir, Croixanvec, St Gérant, Noyal-Pontivy, <i>La Villeneuve,</i> Moréac, Bignan		88 kms
Circuit 2 : Bignan, St Allouestre, Réguiny, Rohan, Loudéac, St Gonnery, St Gérard, Noyal- Pontivy, <i>La Villeneuve,</i> Moréac, Bignan		80 kms
12 mai		
Circuit 1 : Bignan, Locminé, Pluvigner, Landaul, Locoal Mendon, direction Auray, Brec'h, St Anne D'auray, Meriadec, Grand Champ, <i>pont du loch</i> Colpo Bignan		88 kms
Circuit 2 : Bignan, Locminé, Pluvigner, Landaul, Brec'h, St Anne D'auray, Meriadec, Grand Champ, <i>pont du loch</i> Colpo Bignan		78 kms

19 mai

Circuit 1 : Bignan, Guéhenno, Buléon, Radenac, Les Forges, direction Mohon, Le Cambout
La Chèze, Rohan, Naisin, Moréac, Bignan

89kms

Circuit 2 : Bignan, Guéhenno, Buléon, Radenac, Les Forges, La Chèze, Rohan, Naisin,
Moréac, Bignan

83kms

Ou Maurice Quentin à locminé

26 mai

Circuit 1 : Bignan, *Kermoel*, Locminé, Remungol, Pluméliaou, Bieuzy Les Eaux, Melrand,
Bubry, Pont de Baud, Camors, *Ty Planche*, Colpo, Bignan

89 kms

Circuit 2 : Bignan, *Kermoel*, Locminé, Remungol, Pluméliaou, Bieuzy Les Eaux, Melrand, St
Barthelemy, Baud, Camors, *Ty Planche*, Colpo, Bignan

80 kms

02juin

Circuit 1 : Bignan, *Les Fontaines*, *Kervehel*, Moustoir-ac, *penmené*, Plumergat, St Anne
D'auray, Pluneret, Le Bono, baden, Vannes ZC de Kerlann, Plescop, Meucon, Locqueltas,
Bignan

87 kms

Circuit 2 : Bignan, *Les Fontaines*, *Kervehel*, Moustoir-ac, *penmené*, Plumergat, St Anne
D'auray, Pluneret, Ploeren, Plescop, Meucon, Locqueltas, Bignan

77 kms

09 juin

Bignan, St Jean, Plumelec, Monterblanc, Meucon, Plescop, St Anne D'auray, Plumergat,
Locminé *Les Fontaines*, *Le Bézo*, Bignan

85 kms

15 juin

Circuit 1 : Bignan, St Allouestre, *Le Maigris*, Guéhenno, Billio, Plumelec, Trédion, Elven,
Sulniac, Tréfléan, *Kerboulard*, St Avé, Meucon, St Jean, Bignan

87 kms

Circuit 2 : Bignan, St Allouestre, *Le Maigris*, Guéhenno, Billio, Plumelec, Trédion, Elven,
St Avé, Meucon, St Jean, Bignan

77 kms

Ou La bernard hinault

16 juin

Sorti du club à définir

23 juin

Circuit 1 : Bignan, Guéhenno, Guegon, Josselin, Ploermel, Monterrein, Missiriac, Malestroit, Serent, Plumelec, St Jean, Bignan

88 kms

Circuit 2 : Bignan, Guéhenno, Guegon, Josselin, Ploermel, Monterrein, La chapelle Caro, Le Roc St Andre, Serent, Plumelec, St Jean, Bignan

80 kms

29 juin

Circuit 1 : Bignan, Colpo, *Pont du Loch*, Grand Champ, Brandivy, Pluvigner, Landaul, Locoal Mendon, Auray, St Anne D'auray, Plumergat, Grand Champ, *Bot ségalo*, Colpo, Bignan

89 kms

Circuit 2 : Bignan, Colpo, *Pont du Loch*, Grand Champ, Brandivy, Pluvigner, Landaul, Brec'h, St Anne D'auray, Plumergat, Grand Champ, *Bot ségalo*, Colpo, Bignan

81 kms

Ou Plb muco a Callac

30 juin

Circuit 1 : Bignan, Moreac, Naisin, Kerfourn, Noyal-Pontivy, St Gerant, Neuillac, Malguenac, Le Sourn, St Thuriau, Remungol, Locmine, *Les Fontaines*, Bignan

89 kms

Circuit 2 : Bignan, Moreac, Naisin, Kerfourn, Noyal-Pontivy, St Gerant, Neuillac, Pontivy, St Thuriau, Remungol, Locmine, *Les Fontaines*, Bignan

79 kms

07 juillet

Circuit 1 : Bignan, Locminé, Baud, Languidic, *Kerportence*, *St Gilles*, Brandérion, Landévant, Pluvigner, Bieuzy, *Ty Planche*, Colpo Bignan

90 kms

Circuit 2: Bignan, Locminé, Baud, Languidic, Landévant, Pluvigner, Bieuzy, *Ty Planche*, Colpo Bignan

82 kms

Ou La cœur de Bretagne à Malestroit

14 juillet

Circuit 1 : Bignan, Les Fontaines, Locmine, Plumelin, La Chapelle Neuve, Baud, Pont de Baud, Kergonan, Languidic, Branderion, Nostang, Landevant, Pluvigner, Ty Planche, Colpo Bignan

90 kms

Circuit 2 : Bignan, Les Fontaines, Locmine, Plumelin, La Chapelle Neuve, Baud, Pont de Baud, Kergonan, Languidic, Branderion, Landevant, Pluvigner, Ty Planche, Colpo Bignan

85 kms

21 juillet

Circuit 1: Bignan, St Allouestre, Josselin, St Malo des 3 Fontaines, Guilliers, Loyat, voie verte, Ploermel, Quily, Lizio, Cruguel, Guéhénno, St Jean, Bignan

90 kms

Circuit 2: Bignan, St Allouestre, Josselin, Hellean, Loyat, voie verte, Ploermel, Quily, Lizio, Cruguel, Guéhénno, St Jean, Bignan

80 kms

28 juillet

Circuit 1: Bignan, Locminé, Baud, *Porh Arthur*, Pontivy, St Gérant, Gueltas, Rohan, Crédin, Moréac Bignan

93 kms

Circuit 2: Bignan, Locminé, Baud, *Porh Arthur*, St Thuriau, Noyal Pontivy, Kerfourn, Naisin, Moréac Bignan

82 kms

04 aout

Bignan, Kerguehennec, St Allouestre, Réguiny, Rohan, Loudeac La Cheze ; St Etienne Du Gue de Isle, Les Forges, *Cadoret*, *Boc neuf*, Lantillac, Radenac, Buleon, *Maigris Kerdel*, Bignan

87 kms

Semaine fédéral à cognac du 4 au 11 aout

11 aout

Bignan, *Moréac*, *La villeneuve*, Maigris, Josselin, Guillac, Quily, Le Roc St Andre, Serent, St Guyomard, Tredion, Plumelec, St Jean, Bignan

86 kms

18 aout

Bignan, Moréac, Moustoir Remungol, Plumeliau, Bieuzy, Melrand, direction Quistinic, Baud, Locminé, *Les Fontaines*, Bignan

87 kms

Paris Brest Paris du 18 au 22 aout

25 aout

Bignan, *Beaulieu*, Locminé, *Koh Koed*, Guenin, Baud, St Barthelemy, Melrand, Guern, Le Sourn, direction St Thuriau, *Calavre*, *Talvern Nenezé*, Plumeliau, Remungol, Moreac, Bignan

85kms

01 septembre

Bignan, St Allouestre, Josselin, *Teneu*, La Croix Hellean, Hellean, La Gree St Laurent, Lanouee, Les Forges, Radenac, Moreac, Bignan

80 kms

08 septembre

Bignan, Colpo, *Bot segalo*, Grand Champ, Plumergat, Brandivy, Pluvigner, *Malachappe*, Lambel Camors, Baud, La Chappelle Neuve, Plumelin, Locmine, Moreac, Bignan

80 kms

15 septembre
 Bignan, Colpo, *Ty Planche*, Pluvigner, Brech, St-Anne D'auray, Meriadec, Plescop,
 Meucon, St Jean Brévelay, Bignan
 81 kms

22 septembre
 Bignan, Locmine, Baud, St Barthelemy, direction Quistinic, *St Adrien, Kergroix, Pont*
Augan, Pont de Baud, Camors, Chanticoq, Ty Planche, Colpo, Bignan
 75 kms

29 septembre
 Bignan, St Jean, Plumelec, *St Aubin, La Ville Baud, Robinson*, Sérent, Lizio, Cruguel,
 Guehenno, Buleon, Radenac, *Le Point Du Jour Chateaubriant, Le Bardeff*, Bignan
 72 kms

06 octobre
 Bignan, Locminé, *Kerherro*, Plumergat, direction Brech, St Anne D'auray, Meriadec,
 Plescop, Meucon, St Jean, Bignan
 70 kms

13 octobre
 Bignan, St Allouestre, *St Anne*, Guehenno, Guegon, Treganteur, *Bréna*, Lizio, Serent,
 Plumelec, St Jean, Bignan
 69 kms

20 octobre
 Bignan, Moreac, Naisin Kerfourn, Noyal Pontivy, Gueltas, Rohan, Reguiny, St Allouestre
 Kerguehenec, Bignan
 67 kms

27 octobre
 Bignan, Guéhenno, Gruguel, St Servant, *St Gobrien*, Josselin, *Le Maigris, Le Bardeff*,
 Bignan
 60 kms

03 novembre
 Bignan, St Jean, Plaudren, Locqueltas, Locmaria Grand Champ, Grand Champ, Plumelin,
 Locmine, *Kermoel* Bignan
 60kms

10 novembre
 Bignan, *Le Pendeff, Camp de Bignan, Le Maigris*, Josselin, Lantillac, Radenac, Reguiny,
 Naisin, Moréac, Bignan
 60 kms

Ou reconnaissance circuit vtt

17 novembre
 Rando vtt

24 novembre
 Bignan, Colpo, *Ty Planche*, Pluvigner, Camors, Baud, Locminé, *Les Fontaines*, Bignan
 61 kms

01 décembre
Bignan, St Allouestre, Reguiny, Rohan, Naisin, Moreac, Locminé, *Les Fontaines* Bignan
53 kms

08 décembre
Bignan, *Les Fontaines*, Le Bezo, Colpo, *Bot Segalo*, Grand Champ, direction Plescop,
Meucon, St Jean Bignan
55 kms

15 décembre
Bignan, Moustoir ac, Plumelin, La Chapelle Neuve, Baud, Camors, Chanticoq, Ty Planche,
Colpo, Bignan
57 kms

22 décembre
Bignan, Colpo, Grand Champ, Plumergat, St Anne D'auray, Meriadec, Grand Champ,
Colpo, Bignan
61 kms

29 décembre
Bignan, St Jean, Plumelec, *St Aubin*, Cruguel, Guéhenno, *La Pointe*, *Le Maigris*, Moreac,
Bignan
54 kms

05 janvier 2019
Bignan, Moreac, *Cassac*, Radenac, Buléon, *Maigris*, *La Pointe* Guéhenno Billio, Plumelec,
St Jean Bignan
53 kms